

## Gebrauchsanweisung | Mode d'emploi Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance

(DE)

(FR)

### Was ist Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance?

Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 53 ausgewählten Mikrokokulturen. Eine Portion Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance enthält mindestens 21 Milliarden lebensfähige Mikrokokulturen. Zusätzlich enthält Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance die Vitamine B<sub>3</sub> und B<sub>7</sub>, die zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) beitragen.

### Ist Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen beim Verzehr von Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance bekannt. Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance ist gluten-, fruktose- und laktosefrei, frei von Konservierungs- und Aromastoffen sowie frei von Süßungsmitteln.

### Was muss ich vor dem Verzehr von Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance beachten?

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie begleitend zu Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance Arzneimittel einnehmen, solche kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen einzunehmen. Das Produkt sollte nicht verzehrt werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.

### Wie verzehre ich Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance?

Für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren: 1 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit (morgens, mittags oder abends) verzehren. Da bei kleineren Kindern Erstickungsgefahr durch Verschlucken besteht, sollte die Kapsel geöffnet und der Inhalt mit etwas Flüssigkeit verzehrt werden.

### Wie sollte Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance aufbewahrt werden?

Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance sollte trocken  und unter 25 °C  aufbewahrt werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Verwenden Sie Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance nicht mehr nach Ablauf des auf dem Umkarton angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatums .

| Inhaltsstoffe                   | Pro Tagesportion (1 Kapsel à 0,26 g)    |
|---------------------------------|---|
|                                 | <b>Sonstige</b>                         |
| Mikrokokulturen                 | 0,2 x 10 <sup>11</sup> KBE <sup>1</sup> |
|                                 | <b>Vitamine</b>                         |
| Vitamin B <sub>7</sub> (Biotin) | 50 µg (100% <sup>2</sup> )              |
| Vitamin B <sub>3</sub> (Niacin) | 8,0 mg NE (50% <sup>2</sup> )           |

<sup>1</sup> KBE = koloniebildende Einheiten

<sup>2</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Maisstärke, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Mikrokokulturenmischung (Mikrokokulturenstämme)\*, Maisstärke; enthält **Milch** und daraus gewonnene Erzeugnisse (**Milch(eiweiß)**), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Niacin, Biotin, Trennmittel: Siliciumdioxid; Farbstoffe: Eisenoxid/schwarz, Brillantschwarz PN.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Eine Portion (0,26 g) enthält **53 Mikrokokulturenstämme** mit mindestens **21 Milliarden** lebensfähigen Mikrokokulturen:

\* *B. bifidum* AM96-11, *B. bifidum* AL77, *B. adolescentis* SP77, *L. casei* FB1, *L. casei* LC10, *L. casei* LC11, *L. reuteri* LR92, *B. breve* Bbr8, *B. breve* MG/SC, *L. crispatus* MD54, *L. rhamnosus* LRH01, *L. rhamnosus* LRH05, *L. rhamnosus* LRH14, *L. rhamnosus* AP93.9, *L. rhamnosus* ALL8.9, *L. rhamnosus* IMC 501, *L. rhamnosus* LRH58, *L. rhamnosus* MH8, *L. acidophilus* LSD6.7, *L. acidophilus* LA1, *L. plantarum* MW8, *L. plantarum* LB931, *L. plantarum* VD27, *L. plantarum* LP48, *P. acidilactici* PA09, *P. pentosaceus* GP08, *L. brevis* SP48, *L. delbrueckii* ssp. *lactis* LL82, *B. longum* ssp. *longum* SP54, *L. fermentum* PGP1.2, *L. fermentum* PPD2.4, *L. salivarius* SP2, *B. animalis* ssp. *lactis* JB11, *B. animalis* ssp. *lactis* AM11.5, *L. lactis* ssp. *lactis* MA-24, *L. lactis* ssp. *lactis* SP47, *L. lactis* ssp. *lactis* SD13, *L. lactis* ssp. *lactis* SL97, *L. helveticus* SP27, *L. helveticus* LH102, *S. thermophilus* WP22, *S. thermophilus* JB36, *S. thermophilus* ST628, *L. buchneri* LBC01, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB2, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB284, *L. paracasei* JB08, *L. paracasei* 101/37, *L. paracasei* BGP1, *L. paracasei* BGP2, *L. paracasei* LPC43, *L. sakei* JD25, *L. sakei* LSK14.

### Qu'est-ce que Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance ?

Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance est un complément alimentaire contenant 53 souches de microcultures sélectionnées. Une dose de Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance contient au moins 21 milliards de microcultures viables. De plus, Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance contient des vitamines B<sub>3</sub> et B<sub>7</sub>, qui contribuent au maintien de muqueuses normales (par ex. la muqueuse intestinale).

### Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance est-il bien toléré ?

Aucun effet secondaire n'est connu suite à la consommation de Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance. Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance est sans gluten, sans fructose, sans lactose, sans conservateurs, sans arômes et sans édulcorants.




### De quoi dois-je tenir compte avant de prendre Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance ?

Aucune interaction avec des médicaments n'est connue. Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance avec un médicament. Le produit ne doit pas être pris si vous êtes allergique à l'un de ses composants.

### Comment prendre Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance ?

Pour les adultes et les enfants à partir de 4 ans : prendre 1x par jour une gélule, sans la croquer, avec une quantité suffisante de liquide au cours d'un repas (matin, midi ou soir). Risque d'étouffement possible pour les enfants de moins de 6 ans : nous recommandons d'ouvrir la gélule et de mélanger son contenu avec un peu de liquide.

### Comment conserver Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance ?

Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance doit être conservé au sec  et en dessous de 25 °C . Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance après la date de durabilité minimale indiquée sur la tranche de l'emballage .

| Ingrédients                       | Par dose journalière (une gélule de 0,26 g) |
|-----------------------------------|---|
|                                   | <b>Autres</b>                               |
| Microcultures                     | 0,2 x 10 <sup>11</sup> UFC <sup>1</sup>     |
|                                   | <b>Vitamine</b>                             |
| Vitamine B <sub>7</sub> (Biotine) | 50 µg (100% <sup>2</sup> )                  |
| Vitamine B <sub>3</sub> (Niacine) | 8,0 mg NE (50% <sup>2</sup> )               |

<sup>1</sup> UFC = Unités formant des colonies

<sup>2</sup> Pourcentage des valeurs nutritionnelles de référence selon le règlement (UE) n° 1169/2011 (VNR = valeurs nutritionnelles de référence)

**Ingrédients:** Amidon de maïs; enveloppe de la capsule : hydroxypropylmethylcellulose ; mélange de microcultures (souches des microcultures)\*, amidon de maïs; (contient du **lait** et des produits à base de lait (**protéines de lait**)), antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras alimentaires ; niacine, biotine, antiagglomérant : dioxyde de silicium ; colorants : oxyde de fer noir, noir brillant PN.

**Remarques importantes :** Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation équilibrée et variée ni à un mode de vie sain. Le produit ne doit pas être pris si vous êtes allergique à l'un des ingrédients.

Une dose (0,26 g) contient **53 souches de microcultures** avec au moins **21 milliards** de microcultures viables :

\* *B. bifidum* AM96-11, *B. bifidum* AL77, *B. adolescentis* SP77, *L. casei* FB1, *L. casei* LC10, *L. casei* LC11, *L. reuteri* LR92, *B. breve* Bbr8, *B. breve* MG/SC, *L. crispatus* MD54, *L. rhamnosus* LRH01, *L. rhamnosus* LRH05, *L. rhamnosus* LRH14, *L. rhamnosus* AP93.9, *L. rhamnosus* ALL8.9, *L. rhamnosus* IMC 501, *L. rhamnosus* LRH58, *L. rhamnosus* MH8, *L. acidophilus* LSD6.7, *L. acidophilus* LA1, *L. plantarum* MW8, *L. plantarum* LB931, *L. plantarum* VD27, *L. plantarum* LP48, *P. acidilactici* PA09, *P. pentosaceus* GP08, *L. brevis* SP48, *L. delbrueckii* ssp. *lactis* LL82, *B. longum* ssp. *longum* SP54, *L. fermentum* PGP1.2, *L. fermentum* PPD2.4, *L. salivarius* SP2, *B. animalis* ssp. *lactis* JB11, *B. animalis* ssp. *lactis* AM11.5, *L. lactis* ssp. *lactis* MA-24, *L. lactis* ssp. *lactis* SP47, *L. lactis* ssp. *lactis* SD13, *L. lactis* ssp. *lactis* SL97, *L. helveticus* SP27, *L. helveticus* LH102, *S. thermophilus* WP22, *S. thermophilus* JB36, *S. thermophilus* ST628, *L. buchneri* LBC01, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB2, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB284, *L. paracasei* JB08, *L. paracasei* 101/37, *L. paracasei* BGP1, *L. paracasei* BGP2, *L. paracasei* LPC43, *L. sakei* JD25, *L. sakei* LSK14.

# 53 KIJIMEA®

## K53 ADVANCE

DE

FR

Kijimea® K53 Advance ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

Kijimea® K53 Advance est disponible dans les boîtages suivants :



### Kijimea® K53 Advance

Nahrungsergänzungsmittel mit 53 ausgewählten  
Mikrokulturenstämmen und den Vitaminen B<sub>3</sub> und B<sub>7</sub>.

### Kijimea® K53 Advance

Complément alimentaire contenant 53 souches de  
microcultures sélectionnées et les vitamines B<sub>3</sub> et B<sub>7</sub>.

28 Kapseln PZN DE 18379767 PZN AT 5718096  
56 Kapseln PZN DE 18379773 PZN AT 5718104  
84 Kapseln PZN DE 18379796 PZN AT 5718110

28 gélules ACL 4260344391400  
56 gélules ACL 4260344391417  
84 gélules ACL 4260344391424

Von der Marke Kijimea® gibt es auch:

Autres produits de la marque Kijimea® :

#### Bei Reizdarm



#### Kijimea® Reizdarm PRO

Mit dem weltweit einzigartigen hitzeinaktivierten Bifido-Bakterienstamm  
*B. bifidum* HI-MIMBb75.

Zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen  
Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch.

**Kijimea® Reizdarm PRO ist erhältlich in Packungsgrößen  
mit 14, 28 und 84 Kapseln.**

#### Pour le côlon irritable



#### Kijimea® Cölon Irritable PRO

Avec la souche bifido-bactérienne inactivée par la chaleur  
*B. bifidum* HI-MIMBb75, unique au monde.

Pour le traitement du syndrome du côlon irritable avec les symptômes  
caractéristiques constipation, diarrhée, maux de ventre, ballonnements et  
distension abdominale.

**Kijimea® Cölon Irritable PRO est disponible en boîtes de 10, 30 et 90 gélules.**

### Kijimea®: Für Gesundheit und Umwelt.

Kijimea® legt Wert auf einen  
verantwortungsvollen Umgang mit  
Ressourcen. Gebrauchsanweisung  
und Faltschachtel bestehen aus  
Recyclingpapier.



### Kijimea®: Pour votre santé et l'environnement

Kijimea® accorde une grande importance à  
une utilisation responsable des ressources.  
Le mode d'emploi et l'emballage  
proviennent de papier recyclé.



SYNformulas

Synformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Deutschland  
service@kijimea.com • www.kijimea.de • www.kijimea.at

FUTRUE

Synformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Allemagne  
info@synformulas.fr • www.kijimea.fr